

みごと

美事通信

2019年
4月号

コンサート開催！！



3月4～6日にボランティアの方が来所されてコンサートを開催して下さいました！

長野県の民謡から歌謡曲・童謡など、誰もが口ずさむことができる選曲でそれぞれの曲が作られた背景なども交えながらの約一時間。

生のピアノ演奏と美しいバリトンボイスが響き渡りました。

普段はなかなか歌うことが少ない利用者さんが自然と口ずさむ姿や、最後に玄関まで歩いてお見送りをされる利用者さんの姿を

みると、やはり音楽の力はすごい！身体を動かすにはまずは心から！という大事なことに改めて気付かされた気がします。

次回の開催は7月頃の予定となっています。お忙しい中來所して下さいましたボランティアの方にはこの場を借りて心より御礼申し上げます！！

活動量計運用中！！

こちら心も動かす話。

美事では来所中の希望者に、活動量計をお渡しして一日の歩数を計測させていただいています。

歩数に応じて施設内通貨である「ずーら」をお支払いさせていただいています。活動量計を導入してからは、今まで座っている時間が長かった方が空いた時間にホール内を熱心に歩かれる姿がみられるようになっています。

「ずーら」のため？
「自身の健康」のため？

きっかけはどちらでもいいんです！美事では皆さんの自信と健康につなげるための取り組みを続けていきます！

